

Speiseplan

05.10. - 09.10.2020

Täglich bunter gemischter Salat

Montag

Feldsalat mit Himbeerdressing

Kürbissuppe

Weißkohl-Hackfleisch-Pfanne oder Ratatouille mit Reis

Apfel-Milchreis mit Zucker und Zimt

Dienstag

Tomaten-Mais-Salat

Gemüsebrühe mit Eierflocken

Kartoffeln und Kräuterquark

Sauerkirschgrütze mit Vanillesoße

Mittwoch

grüner Bohnensalat

bunte Nudelsuppe

Bulgur-Gemüse-Pfanne mit Feta

frischer Kuchen

Donnerstag

bunter Körnersalat

Graupensuppe mit Wurzelgemüse

Kartoffel-Tomaten-Curry mit Auberginen

Waldbeer-Quark-Dessert

Freitag

Linseneintopf mit Rosmarin

Kaiserschmarrn mit Apfelmus

