

Speiseplan

11.10. - 15.10.2021

Täglich bunter gemischter Salat

Montag

Bulgur-Linsen-Salat
Kartoffel-Gemüse-Gulasch
ung. Gulasch-Topf mit Rindfleisch
frisches Obst

Dienstag

rote Beete-Apfel-Salat
Selleriesüppchen
herbstliches Gemüse-Curry mit Kürbis und Kichererbsen dazu Reis
frischer Kuchen

Mittwoch

fruchtiger Karottensalat
gebrannte Grießsuppe mit Blumenkohl
Ofenkartoffeln mit Kräuterquark und gegrilltem Wurzelgemüse
Schokopudding

Donnerstag

Gurkensalat mit Dill
Champignonsüppchen mit Thymian
Nudelaufbau mit Spinat und Tomate
Joghurt mit Müsli

Freitag

bunter Reiseintopf mit oder ohne Fleisch
Grießbrei mit Apfelmus

