

Speiseplan

12.10. - 16.10.2020

Täglich bunter gemischter Salat

Montag

herbstliche Blattsalate mit Birnen und Nüssen
Spinat-Käse-Süppchen
Tomatenspaghetti mit Pesto und Parmesan
frisches Obst

Dienstag

Karottensalat mit Apfel
Kartoffel-Brokkoli-Topf
Rindfleisch-Kartoffel-Topf mit Paprika
Erdbeer-Quark-Dessert

Mittwoch

bunter Linsensalat mit Tomate und Feta
Brokkolicremesuppe
Käsespätzle mit Wirsinggemüse
Schokomousse

Donnerstag

Krautsalat
Tomaten-Reis-Süppchen
Kartoffelpüree mit Gemüse und Pilzsoße
Joghurt mit Müsli

Freitag

Nudeln mit Ratatouille
Milchreis mit Apfelmus, Zucker und Zimt

