



Rat und Hilfe – Die Freie Waldorfschule Hof ist für Schüler und Eltern da!

"Probleme kann man niemals mit derselben Denkweise lösen, durch die sie entstanden sind." - Albert Einstein

Zögern Sie bitte nicht, sich mit Ihren Anliegen oder bei schulischen Problemen frühzeitig an die Lehrkräfte Ihres Kindes zu wenden.

Wer ist für welche Themen Ihr Ansprechpartner? Ein kleiner Leitfaden:

Bei Fragen zum Unterricht und fachlichen Problemen bzw. Beratungsbedarf innerhalb der Schule:

Wenden Sie sich bitte zunächst immer an den **jeweiligen Fachlehrer** Ihres Kindes; **der Klassenlehrer (Klasse 1-8) oder die Klassenbetreuer (Klasse 9-13)** sind Ansprechpartner bei Fragen zum Unterricht, zur Unterrichtsorganisation und wenn es um Probleme und pädagogische Fragestellungen in der Klasse geht. Alle Lehrer sind über Ihre Dienstmail erreichbar (m.mustermann@waldorfschule-hof.de). Liegen Probleme vor, die sich nicht persönlich klären lassen, können Sie auch gern über den Verwaltungskreis unserer Schule Ihr Anliegen vortragen (gf@waldorfschule.hof.de).

Externe Ansprechpartner und Unterstützungsangebote vor Ort:

Beratung und Hilfe leistet – gern auch in Zusammenarbeit mit uns – die Diakonie Hochfranken oder das ansässige Jugendamt, aber auch die Erziehungsberatung sowie die Psychologische Beratungsstelle:

- Diakonie:
<https://www.diakonie-hochfranken.de/beratung-hilfe/beratung-und-teilhabe-uebersicht/>
- Jugendamt:
<https://www.landkreis-hof.de/dienstleistungen/jugendamt/>
- Erziehungsberatung:
<https://www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/index.php>
- Psychologische Beratungsstelle Hof:
https://koki-hof.de/hof_deu/psychologische-beratungsstelle.html

Bei Problemen des Schulwechsels von anderen Bundesländern von Auslandsschulen und bei Aussiedlern, schwierigen Fragen der Schullaufbahnwahl oder besonderen Fragen zur Korrektur einer Schullaufbahn, hilft die Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken.

- <https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html>

Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken

Theaterstraße 8
95028 Hof / Saale
Telefon: 09281 / 1400360
Telefax: 09281 / 1400382

Das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus bietet Ihnen auch vielfältige Hilfsangebote:

- <https://www.km.bayern.de/schueler/was-tun-bei.html>

Außerschulische Einrichtungen und Angebote vor Ort zur Unterstützung bzw. Therapie bei psychischen Erkrankungen:

Örtliche Suche nach Fachärzten für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten:

- <https://www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/>
- <https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/formular?openForm&formular=depsychotherapeutensuche>

Standorte für Kinder- und Jugendpsychiatrie der Bezirkskliniken Oberfranken:

- <https://www.gebo-med.de/fachbereiche/kinder-und-jugendpsychiatrie>

Weitere bundesweite Telefon- und Onlineangebote bei persönlichen Notlagen:

- **Telefonseelsorge** (Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr): Tel.: 0800-1110111 oder 0800-1110222
- **Deutsche Depressionshilfe** (Kostenlose, anonyme Beratung): Tel.: 0800-3344533
- **NummerGegenKummer, Kinder- und Jugendtelefon** (Kostenlose, anonyme Beratung): Tel.: 116111
- **NummerGegenKummer, Elterntelefon** (Kostenlose, anonyme Beratung): Tel.: 0800-1110550
- **Online Selbsttest der Deutschen Depressionshilfe:** <https://www.deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe/selbsttest-offline>
- **Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:** www.bke-beratung.de/user