



# Rat und Hilfe – Die Freie Waldorfschule Hof ist für Schüler und Eltern da!

*"Probleme kann man niemals mit derselben Denkweise lösen, durch die sie entstanden sind."* - Albert Einstein

Zögern Sie bitte nicht, sich mit Ihren Anliegen oder bei schulischen Problemen frühzeitig an die Lehrkräfte Ihres Kindes zu wenden.

## Wer ist für welche Themen Ihr Ansprechpartner? Ein kleiner Leitfaden:

### Bei Fragen zum Unterricht und fachlichen Problemen bzw. Beratungsbedarf innerhalb der Schule:

Wenden Sie sich bitte zunächst immer an den **jeweiligen Fachlehrer** Ihres Kindes; **der Klassenlehrer (Klasse 1-8) oder die Klassenbetreuer (Klasse 9-13)** sind Ansprechpartner bei Fragen zum Unterricht, zur Unterrichtsorganisation und wenn es um Probleme und pädagogische Fragestellungen in der Klasse geht. Alle Lehrer sind über Ihre Dienstmail erreichbar (m.mustermann@waldorfschule-hof.de). Liegen Probleme vor, die sich nicht persönlich klären lassen, können Sie auch gern über den Verwaltungskreis unserer Schule Ihr Anliegen vortragen (gf@waldorfschule.hof.de).

### Externe Ansprechpartner und Unterstützungsangebote vor Ort:

Beratung und Hilfe leistet – gern auch in Zusammenarbeit mit uns – die Diakonie Hochfranken oder das ansässige Jugendamt, aber auch die Erziehungsberatung sowie die Psychologische Beratungsstelle:

- Diakonie:  
<https://www.diakonie-hochfranken.de/beratung-hilfe/beratung-und-teilhabe-uebersicht/>
- Jugendamt:  
<https://www.landkreis-hof.de/dienstleistungen/jugendamt/>
- Erziehungsberatung:  
<https://www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/index.php>
- Psychologische Beratungsstelle Hof:  
[https://koki-hof.de/hof\\_deu/psychologische-beratungsstelle.html](https://koki-hof.de/hof_deu/psychologische-beratungsstelle.html)

Bei Problemen des Schulwechsels von anderen Bundesländern von Auslandsschulen und bei Aussiedlern, schwierigen Fragen der Schullaufbahnwahl oder besonderen Fragen zur Korrektur einer Schullaufbahn, hilft die Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken.

- <https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html>

Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken

Theaterstraße 8  
95028 Hof / Saale  
Telefon: 09281 / 1400360  
Telefax: 09281 / 1400382

**Schulpsychologin: Daniela Reiß (GS Münchberg)**

**Tel. 09251-879662**

**Beratungslehrerin: Petra Schaber (GS Krötenbruck)**

**Tel. 09281-879662**

Das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus bietet Ihnen auch vielfältige Hilfsangebote:

- <https://www.km.bayern.de/schueler/was-tun-bei.html>

**Außerschulische Einrichtungen und Angebote vor Ort zur Unterstützung bzw. Therapie bei psychischen Erkrankungen:**

**Örtliche Suche nach Fachärzten für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten:**

- <https://www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/>
- <https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/formular?openForm&formular=depsychotherapeutensuche>

**Standorte für Kinder- und Jugendpsychiatrie der Bezirkskliniken Oberfranken:**

- <https://www.gebo-med.de/fachbereiche/kinder-und-jugendpsychiatrie>

**Weitere bundesweite Telefon- und Onlineangebote bei persönlichen Notlagen:**

- **Telefonseelsorge** (Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr): Tel.: 0800-1110111 oder 0800-1110222
- **Deutsche Depressionshilfe** (Kostenlose, anonyme Beratung): Tel.: 0800-3344533
- **NummerGegenKummer, Kinder- und Jugendtelefon** (Kostenlose, anonyme Beratung): Tel.: 116111
- **NummerGegenKummer, Elterntelefon** (Kostenlose, anonyme Beratung): Tel.: 0800-1110550

- **Online Selbsttest der Deutschen Depressionshilfe:** <https://www.deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe/selbsttest-offline>
- **Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:** [www.bke-beratung.de/user](http://www.bke-beratung.de/user)