

SPEISEPLAN

11. WOCHE vom 09.03 bis 13.03.2009

Montag

- > Nudelsuppe
- > Gebackene Kartoffelstreifen mit Gemüse + Seitan*
- > Zitronen-Grieß mit Apfelmus

Dienstag

- > Kohlrabisuppe
- > Curry-Reis-Gemüse (wahlweise mit Putengeschnetzeltes)
- > Fruchtjoghurt

Mittwoch

- > Gemüsesuppe
- > Nudeln mit Brokkoli-Sahnesoße
- > Vanille-Schokopudding

Donnerstag

- > Erbsensuppe (wahlweise mit Geflügelwürstchen)
- > Kartoffel-Gemüse-Gratin + deftiger Seitan*-Braten
- > Apfelreis mit Zimt + Zucker

Freitag

- > Flädlesuppe
- > Rinder-Gulasch mit Nudeln
- > Fruchtquark

Salat gibt es täglich!

*Seitan = gepresstes Weizeneiweiß

Änderungen vorbehalten!

SPEISEPLAN

12. Woche vom 16.03 bis 20.03.2009

Montag

- > Reis-Gemüse-Suppe, wahlweise mit Hühnchen
- > Original Italienische Lasagne (vegetarisch oder mit Rinderhack)
- > Orangen-Vanillequark-Pudding

Dienstag

- > Brokkolisuppe
- > Nudeln mit Grünkernhackfleischsoße oder Tomatensoße
- > Milchreis mit Apfelmus

Mittwoch

- > Karottensuppe
- > Fenchel-Reis mit Gemüsesoße (wahlweise mit Curry-Huhn)
- > Vanillepudding

Donnerstag

- > Kürbissuppe
- > Gebackener Blumenkohl mit Kartoffel-Karotten-Püree + Seitan*-Schnetzel
- > Vanillegrieß mit Schokosoße

Freitag

- > Bohnensuppe (wahlweise mit Geflügelwürstchen)
- > Kartoffelröstis mit Kräuterschmand + Käse überbacken
- > Engelspeise (aus Feigen + Datteln)

Salat gibt es täglich!

*Seitan = gepresstes Weizeneiweiß

Änderungen vorbehalten!