

SPEISEPLAN

18. WOCHE vom 27.04 bis 30.04.2009

Montag

- > Blumenkohl-Kartoffel-Eintopf
- > Reis mit Saison-Gemüse / wahlweise mit Rinderhackfleischsoße
- > Rhabarberkompott (Rhabarber aus unserem Schulgarten)

Dienstag

- > Rote-Bete-Suppe
- > Kartoffeln mit Saison-Gemüse oder Spargel / wahlweise mit Seitan*
- > Schokopudding

Mittwoch

- > Mexikanischer Bohneneintopf / wahlweise mit Wiener Würstchen
- > Nudel-Pfanne mit Curry-Gemüse
- > Fruchtjoghurt im Becher (verschiedene Geschmackssorten)

Donnerstag

- > Deftiger Grünkern-Eintopf
- > Kräuter-Reis mit Saison-Gemüse oder Szegediner Gulasch (mit Rind)
- > Vanille-Orangen-Quark-Pudding

Freitag

- > 1. Mai-Feiertag / Keine Küche!

* Seitan = gepresstes Weizeneiweiß

Salat gibt es täglich!

Wahlweise mit Essig & Öl oder Joghurt-Dressing

Zu den meisten Suppen und Eintöpfen wird Brot gereicht!

Alle Speisen werden - soweit möglich - aus biologischen Zutaten hergestellt!

Änderungen vorbehalten! ANREGUNGEN NEHMEN WIR IMMER SEHR GERNE ENTEGEN!