



SPEISEPLAN

19. WOCHE vom 04.05 bis 08.05.2009

Montag

- > Fenchel-Reis-Suppe
- > Kartoffeln mit Saison-Gemüse / wahlweise mit Fischstäbchen
- > Frischer Erdbeerkompott mit Vanillesoße

Dienstag

- > Kräuter-Gemüse-Eintopf
- > Spaghetti mit Spinat-Sahne-Soße
- > Rhabarber-Joghurt (Rhabarber aus unserem Schulgarten)

Mittwoch

- > Linsen-Gemüse-Eintopf
- > Reis mit Erbsen-Karotten-Gemüse / wahlweise mit Frikadelle
- > Dattel-Feigen-Quark

Donnerstag

- > Dinkel-Rahm-Suppe
- > Brat-Kartoffeln mit Saison-Gemüse / wahlweise mit Getreide-Bratling
- > Pflaumen-Joghurt

Freitag

- > ÜBERRASCHUNGSTAG! < (Menü siehe Küchentafel)

Salat gibt es täglich!

Wahlweise mit Essig & Öl oder Joghurt-Dressing

Zu den Suppen und Eintöpfen wird Brot gereicht!

Alle Speisen werden - soweit möglich - aus biologischen Zutaten hergestellt!

Änderungen vorbehalten! ANREGUNGEN NEHMEN WIR IMMER SEHR GERNE ENTEGEN!