

Speiseplan

16.01. - 20.01.2023

Täglich bunter gemischter Salat

Montag

Karotten-Orangen-Salat
Linsen- oder Graupeneintopf mit oder ohne Würstchen
Zitronenquarkcreme

Dienstag

Rote Beete-Salat mit Feta
Möhrensuppe mit Mango
Kichererbsencurry mit Reis
Schokopudding

Mittwoch

Rotkohlsalat mit Apfel und Walnüssen
Rosenkohlsüppchen
Rindergulasch oder Gemüsebolognaise mit Nudeln
frischer Kuchen

Donnerstag

Chicoréesalat
Graupensuppe mit Wurzelgemüse
Kartoffelpüree mit Pilzragout und Erbsen
Himbeerjoghurt

Freitag

bunte Nudelsuppe
Kaiserschmarrn mit Apfelmus

