

Speiseplan

19.09. - 23.09.2022

Täglich bunter gemischter Salat

Montag

griechischer Weisskrautsalat
Zucchinisuppe mit Kartoffeln
Käsespätzle mit gebr. Zwiebeln
frisches Obst

Dienstag

rote Beete Salat mit Apfel
fruchtige Tomatensuppe mit Basilikum
Kartoffelsuppe mit oder ohne Wiener
Vanillepudding mit Erdbeersoße

Mittwoch

marokkanischer Kichererbsensalat
Knoblauch-Kräuter-Süppchen
Nudelauflauf mit Tomate, Käse oder Spinat
Apfelkuchen

Donnerstag

Rotkohl-Apfel-Salat
rote Linsen Suppe mit Joghurt
Rindergulasch oder Gemüse-Curry mit Reis
Zitronencreme mit Schokostreuseln

Freitag

Spinat-Käse-Suppe
Kartoffeln mit Kräuterquark

