

Speiseplan

20.03. - 24.03.2023

Täglich bunter gemischter Salat

Montag

Karotten-Orangen-Salat
Hokkaidokürbissuppe
Bunter Graupeneintopf mit oder ohne Würstchen
Frisches Obst

Dienstag

Grillgemüse-Salat
Rote Linsensuppe mit Joghurt
Béchamelkartoffeln mit Blumenkohl in Käsesoße
Schokoladenpudding

Mittwoch

Griechischer Bauernsalat mit Feta
Zucchini-Kartoffel-Suppe
Bunte Nudeln mit Tomaten- oder Spinatkäsesoße
Frischer Kuchen

Donnerstag

Bunter Bulgursalat
Würzige Kichererbsensuppe
Putengulasch oder Ratatouille mit Reis
Erdbeerquark

Freitag

Kartoffelpuffer mit Kräuterdip
oder Apfelmus

