

Speiseplan

23.01. - 27.01.2023

Täglich bunter gemischter Salat

Montag

Orangen-Rotkohl-Salat mit Datteln und Feta

Pilzsuppe mit Thymian

Bunte Nudeln mit Spinat-, Käse- oder Tomatensoße

Frisches Obst

Dienstag

Balsamico-Linsen-Gemüse-Salat

Kartoffelsuppe mit oder ohne Würstchen dazu Brot

Mamorkuchen

Mittwoch

Winterlicher Weißkohlsalat mit roter Beete

Omas Kürbissuppe

Bratlinge mit Tomaten-Gemüse-Soße

Mango-Erdbeer-Quark

Donnerstag

Bunter Kichererbsen-Hirse-Salat

Fruchtige Tomatensuppe mit Basilikum

Putengulasch oder Gemüseragout mit Reis

Grießpudding mit Zimtzucker

Freitag

Brokkoli-Nudel-Auflauf

Milchreis mit Apfelmus

