

## Speiseplan

26.09. - 30.09.2022

Täglich bunter gemischter Salat

### Montag

Karotten-Orangen-Salat  
Pastinaken-Apfel-Salat  
asiatische Gemüse-Reis-Pfanne  
Himbeerquark

### Dienstag

Sellerie-Apfel-Salat mit Walnüssen  
Mais-Kokos-Suppe  
Spätzle-Gemüse-Pfanne mit Putenfleisch oder Champignonrahm  
frischer Kuchen

### Mittwoch

grüne Bohnen Salat  
Brokkolicremesuppe  
herbstlicher Gemüsetopf mit oder ohne Rindfleisch  
Stracciatellajoghurt

## Michaelitag (Donnerstag)

**Finsternis** – Schwarze Bohnen-Salat

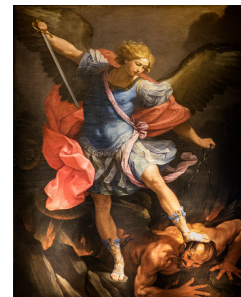
**Drachenblutsuppe** – Rote Beete Suppe

**Feuer oder Licht**

Nudeln mit Tomaten- oder Kürbissoße

**versüßtes Dunkel**

Schokoladenpudding mit Streuseln



### Freitag

Tomaten-Bohnen-Suppe  
Ofenkartoffeln mit Parmesan, Grillgemüse und Kräuterdrip  
Griesbrei mit Zimt, Zucker und Apfelmus

Eine Information zu den Allergenen befindet sich an der Essensausgabe.

*Änderungen vorbehalten*