



Speiseplan

11.09.-15.09.2023

Täglich frisches Salatbuffet wechselndem Angebot

Montag

Schuleinführung

Dienstag

Karotten-Orangen-Salat

Rote Linsen Suppe mit Blumenkohl

Tomaten-Spaghetti mit Parmesan und Pesto

frisches Obst

Mittwoch

Rote Beete-Apfel Salat

Kürbissuppe nach Omas Rezept

Rosmarinkartoffeln mit Ofenkarotten und Kräuterquark

Schokoladenpudding

Donnerstag

griechischer Krautsalat mit Karotte und Joghurt

Zucchinisuppe

Gemüse-Curry mit Reis

frischer Kuchen

Freitag

bunter gemischter Salat

Graupeneintopf mit Herbstgemüse

Milchreis mit Apfelmus

Eine Information zu den Allergenen befindet sich an der Essensausgabe.

Änderungen vorbehalten