



Freie Waldorfschule Hof

Speiseplan

18.09. -22.09.2023

Täglich frisches Salatbuffet wechselndem Angebot

Montag

Rotkohl- Apfel-Salat
Pilzsuppe mit Thymian
Käsespätzle mit geschmolzenen Zwiebeln
frisches Obst

Dienstag

Griechischer Bauern Salat mit Feta
Kartoffelsuppe mit gerösteten Kichererbsen oder Wiener (Rind)
frischer Kuchen

Mittwoch

bunter Kichererbsen Salat
Blumenkohlsuppe mit Petersillie
Rindergulasch oder Gemüseragout mit Reis
Erdbeer-Joghurt

Donnerstag

bunter Bohnen Salat
Spinat-Käse-Süppchen
Penne-Nudeln mit Tomaten- oder Käse-Soße
Vanille Pudding

Freitag

bunter gemischter Salat
Kartoffel-Gemüse-Auflauf
Kaiserschmarrn mit Apfelmus

Eine Information zu den Allergenen befindet sich an der Essensausgabe.

Änderungen vorbehalten