



## Speiseplan 20.11.-24.11.2023

Täglich frisches Salatbuffet wechselndem Angebot

### Montag

Grüne-Bohnen-Salat mit getrockneten Tomaten

  Linseneintopf mit Wurzelgemüse

  Weißkrauteintopf mit und ohne Rindfleisch

  frisches Obst

### Dienstag

Karottensalat mit Apfel und Walnüssen

  grüne Erbsensuppe mit Minze

Rindergulasch oder Karotten-Kohlrabi-Ragout mit Reis

  Schokoladenpudding

### Mittwoch

bunter Kichererbsensalat

  Champignonsuppe mit Croutons

Kartoffelpüree mit gebratenem Gemüse

  Zitronen-Joghurt-Creme

### Donnerstag

Rote-Bete-Salat mit Apfel

  Kürbissuppe mit Kartoffeln

bunte Nudeln mit Käse-Spinatsoße oder Tomatensoße

  frischer Kuchen

### Freitag

bunter gemischter Salat

Kartoffelpuffer herzhaft mit Quark oder

  Apfelmus

**Eine Information zu den Allergenen befindet sich an der Essensausgabe.**

**Änderungen vorbehalten**