

# Speiseplan

23.06. 27.06.2025

Täglich frisches Salatbuffet wechselndem Angebot

## Montag

Blattsalate mit Joghurt-Dressing  
Brokkoli-Cremesuppe  
Tomatenspaghetti mit Parmesan und Pesto  
frisches Obst

## Dienstag

grüner Bohnensalat  
rote Linsensuppe mit Kokosmilch  
Kartoffeln mit Kräuterquark  
hausgebackener Kuchen

## Mittwoch

Paprika-Auberginensalat  
Pilzcremesuppe mit Thymian  
Rindergulasch oder Ratatouille, Erbsen und Polenta  
Joghurt-Dessert

## Donnerstag

Spitzkohlsalat mit Karotten  
Käse-Lauch-Suppe  
Kichererbsencurry, Asiatisches Gemüse, dazu Reis  
Vanillepudding mit Erdbeersoße

## Freitag

bunter gemischter Salat  
Buchweizen-Gemüsepfanne mit Feta  
Milchreis mit Apfelmus

**Änderungen vorbehalten**

**Eine Information zu den Allergenen und Zusatzstoffen befindet sich an der Essensausgabe**